



proporciona alimentos complementarios y saludables, y apoyo a la lactancia materna para personas embarazadas, que tienen un bebé recién nacido o que tienen un hijo menor de 5 años.

## ¿Qué ofrece el WIC?

- Educación sobre nutrición y alimentos complementarios saludables
- Apoyo para la lactancia materna y la alimentación con el pecho, incluido el acceso a especialistas en lactancia
- Fórmula infantil para lactantes
- Chequeos médicos y derivaciones a otros organismos sociales, sanitarios y alimentarios
- Aplicación gratuita para ayudarlo a usar sus beneficios del WIC

*\*Servicios lingüísticos y otros servicios (audición, habla) disponibles*

## ¿Quién puede inscribirse al WIC?

Tanto los adultos como los niños pueden inscribirse en el WIC. El WIC puede prestar servicios:

- Durante el embarazo
- Durante 6 meses después del parto (o hasta un año si está amamantando o alimentando con pecho)
- Para niños de 1 a 5 años (cualquier padre, madre, abuelo o tutor puede inscribir a sus hijos en el programa WIC)

Puede ser elegible para el WIC si:

- Es empleado o desempleado
- Tiene hogar o no
- Es casado, soltero o divorciado
- De cualquier condición migratoria

Debe hacer lo siguiente:

- Ser residente de Maryland
- Cumplir con los requisitos de ingresos

*\* Los datos del WIC nunca se utilizarán para fines de control de la inmigración. Participar en el programa no afecta su capacidad de convertirse en ciudadano de los EE. UU. o residente legal permanente.*

*\*Puede reunir los requisitos para el WIC si recibe los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), asistencia médica, Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI) u otra asistencia gubernamental.*

## ¿Cómo puedo presentar la solicitud?



Puede llamar al **410-396-9427** para presentar su solicitud.



O puede completar este formulario para usted mismo o un cliente:  
<https://redcap.link/baltimorewic>



Escanee  
para  
solicitar



Muchas personas no saben que son elegibles para el WIC. Verifique su elegibilidad aquí:  
<https://wic.fns.usda.gov/wps/pages/preScreenTool.xhtml>

## ¿Cómo puedo comunicarme con el WIC de la ciudad de Baltimore?



Comuníquese al **410-396-9427** para concertar citas y recibir ayuda para la lactancia materna



Siga el programa WIC de la ciudad de Baltimore en Facebook



Visite <https://health.baltimorecity.gov/node/171>