

Virus del Zika

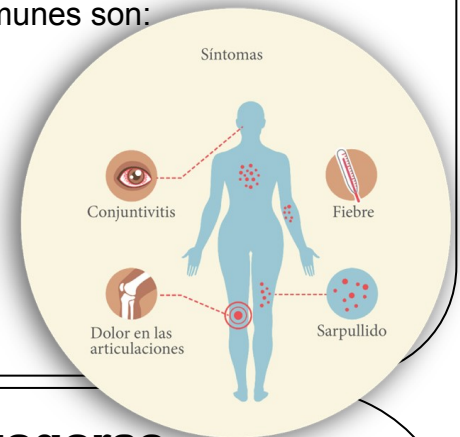
Lo que necesita saber sobre el virus del zika:

- El zika es una enfermedad que se propaga mayormente por la picada de una especie de mosquito *Aedes* infectado. Estos mosquitos pican durante el día y la noche.
- La infección del zika durante el embarazo está asociada a la *microcefalia*.
- *Microcefalia*: malformación congénita en la cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado.
- El zika puede propagarse de alguien contagiado a sus parejas sexuales y de una mujer embarazada a su bebé.

La mayoría de las personas con zika no sabrá que lo tiene. La enfermedad es generalmente leve, con síntomas que duran de varios días a una semana.

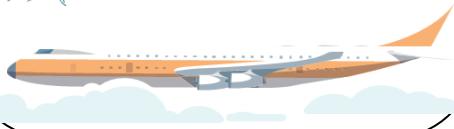
Los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones



Precauciones de viaje

- Cualquiera que viva en o viaje a un área con zika y todavía no haya sido contagiado con el virus puede contraerlo.
- Consulte www.cdc.gov/zika para ver dónde hay brotes de zika en la actualidad
- Protéjase de picadas de mosquitos si viaja y por otras 3 semanas después de su regreso.
- Todos que hayan viajado deben usar condones desde el inicio hasta el final cada vez que tengan sexo (vaginal, oral o anal) por al menos 8 semanas o 6 meses para hombres que hayan mostrado síntomas.



Cómo protegerse

Use repelentes de insectos

- Use repelente de mosquitos cuando esté al aire libre.
- Use repelentes seguros y efectivos: www.epa.gov/insect-repellents. Busque estos componentes: DEET, picaridina, IR3535, OLE o PMD.
- Siempre siga las instrucciones de la etiqueta.
- No lo rocíe en la piel debajo de la ropa.
- Si usa protector solar, póngase primero el protector solar y el repelente de insectos después.



Cúbrase con ropa

- Use ropa liviana, camisas manga larga y pantalones.
- Los mosquitos podrían picar a través de la ropa delgada, así que trátela con permetrina. La permetrina es un insecticida que mata mosquitos y otros insectos.
- Siga atentamente las instrucciones del producto.
- No use permetrina directamente sobre la piel.

Updated 7/27



@BMoreHealthy



/BaltimoreHealth



@BMore_Healthy



/BmoreHealthTalks



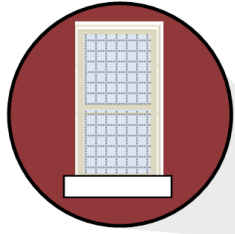
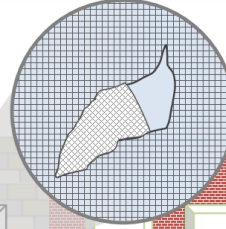
Ayude a mantener el Zika fuera de Baltimore

Mantenga los mosquitos afuera



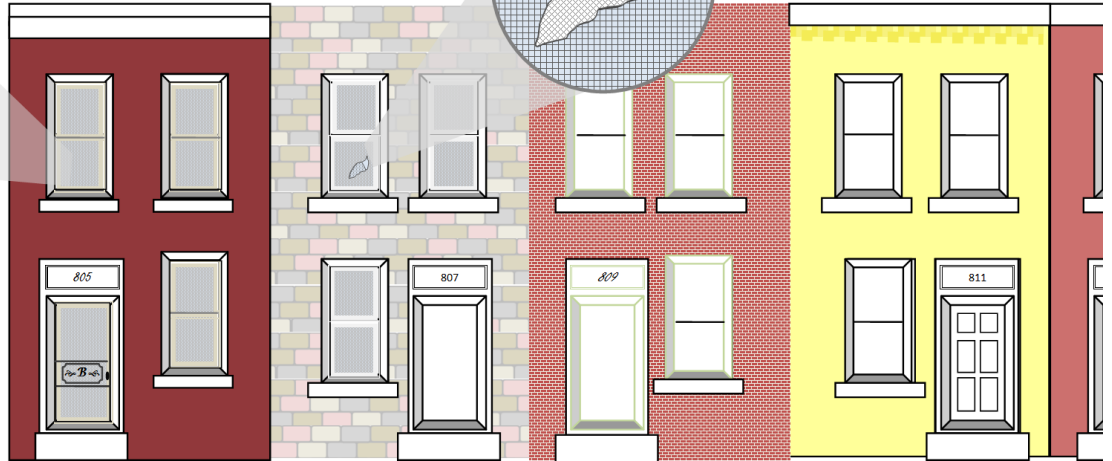
Mantenga las puertas y ventanas cerradas si no tienen mosquiteros.

Repare los agujeros en los mosquiteros.



Tenga mosquiteros en todas las ventanas.

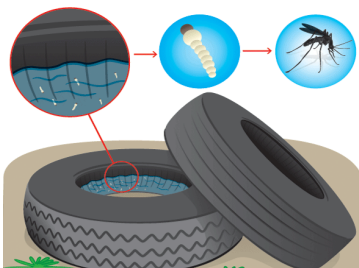
Use aire acondicionado, cuando sea posible.



No permita que los mosquitos se reproduzcan

Los mosquitos ponen huevos en y cerca de aguas estancadas que se encuentran en:

- Baldes
- Canaletas
- Neumáticos viejos
- Hieleras
- Juguetes
- Basura
- Bebederos para pájaros y estanques
- Contenedores de basura y de reciclaje



Consulte
health.baltimorecity.gov/zika-virus
y
www.cdc.gov/zika
para actualizaciones

Asegúrese de que estos objetos no se conviertan en un sitio de reproducción para los mosquitos.

- Elimínelos o llévelos a espacios interiores
- Cúbralos
- Vacíelos una vez a la semana
- Trátelos con pastillas larvicidas (disponibles en ferreterías)

Si ve el agua estancada en su vecindario, eliminarlo o llame 311 para reportarlo.

Los mosquitos solo necesitan la cantidad de agua en una tapa para reproducirse.

