

CIUDAD DE BALTIMORE

STEPHANIE RAWLINGS-BLAKE, Alcaldesa



DEPARTAMENTO DE SALUD

Leana S. Wen, M.D., M.Sc., FAAEM
Comisionado de Salud

1001 E. Fayette St.
Baltimore, MD 21202
Health.baltimorecity.gov

Virus Zika: Preguntas y Respuestas con el Comisionado de Salud

P: ¿Qué es el Zika y por qué hay tantas noticias acerca de esto?

R: Zika es una enfermedad causada por el virus del zika que es transmitida a través de picaduras de mosquito. Ha existido en Africa y Asia desde 1947 pero ha estado en Las Américas desde el 2007. Hay preocupación porque el Zika en Brasil ha ocasionado que miles de bebés hayan nacido con cabezas anormalmente pequeñas y con daño cerebral. En febrero del 2016, La Organización Mundial de Salud ha declarado Zika como una Emergencia Pública Global. Se ha propagado a más de 25 países en América Central y el Caribe.

P: ¿Cuáles son los síntomas de Zika? Existe tratamiento o vacuna?

R: La mayoría de las personas que tienen Zika no tienen ningún síntoma. Aproximadamente 1 en 5 personas presentan síntomas como fiebre, salpullido, dolor de coyunturas, conjuntivitis (ojos rojos), o dolores de cabeza. La mayoría de la gente tiene una ligera infección que no requiere hospitalización y se cura por sí sola. No hay un tratamiento antiviral o alguna vacuna para la prevención del zika en este momento, pero ya hay investigadores trabajando en el desarrollo de una vacuna para la prevención del Zika.

P: ¿Cómo se transmite el Zika?

R: Zika es transmitido mediante la picadura de mosquitos infectados. Los mosquitos se infectan cuando pican a una persona que está infectada con el virus. Mosquitos infectados pueden propagar el virus a otras personas mediante picaduras. Zika no se transmite por contactos casuales (como saludar de mano a alguien), pero Zika se puede transmitir por medio de contacto sexual o por transfusión de sangre y por medio de una madre embarazada a su bebé.

P: ¿El Zika está en Baltimore?

R: Por el momento no hay casos de Zika en Baltimore. Sin embargo, hay cerca de 40 casos en el continente de Estados Unidos y 10 casos en el territorio de Puerto Rico y las Islas Vírgenes. Existe la posibilidad de que un viajero infectado con Zika ingrese a Baltimore. El Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore está monitoreando la situación con nuestro estado y asociados federales.

P: ¿Me debo de preocupar de contraer Zika ?

R: Si usted ha viajado a un área donde está el virus del Zika, hable con su médico acerca de su riesgo de haber contraído el Virus. Puede encontrar un listado de los países afectados por Zika en este enlace <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>. Si usted no ha viajado recientemente a uno de los países afectados con Zika, Usted no tiene Zika.

P: ¿Si el Zika se transmite sexualmente debería de abstenerme de tener relaciones sexuales?

R: Zika puede transmitirse de un hombre infectado a una mujer mediante el acto sexual. Hombres que hayan viajado a algún lugar que está afectado por Zika y que tenga a una pareja embarazada, debe de abstenerse de tener relaciones sexuales o utilizar condones cada vez que tengan relaciones por el resto del embarazo.

P: ¿Me tengo que hacer la prueba para saber si tengo Zika?

R: Si Usted no ha viajado a algún país afectado con Zika recientemente y no ha tenido relaciones sexuales con alguien que haya viajado recientemente a alguno de esos países, usted no tiene Zika. Si usted ha viajado a estos países pero no está embarazada, no necesita hacerse una prueba. Al menos que presente alguno de los síntomas, puede preguntarle a su doctor acerca de hacerse la prueba. Si usted ha viajado a estas áreas y está embarazada, aun si no tiene síntomas Usted debe de contactar a su doctor para que le haga una prueba.

P: ¿Puedo viajar?

R: El Centro de Control de Enfermedades y Prevención está pidiendo a toda mujer embarazada que considere el posponer viajes a áreas afectadas por la transmisión del virus del Zika. En caso de que necesite viajar, hable con su doctor y siga sus indicaciones sobre cómo prevenir picaduras de mosquitos. Mujeres que están tratando de quedar embarazadas necesitan hablar con su doctor antes de viajar.

P: ¿Cómo puedo prevenir el contagio de Zika?

R: No viaje a países en donde existe la transmisión del Zika. Si usted está planeando viajar, la mejor manera de evitar la infección es previniendo la picadura de mosquitos. Los mosquitos se reproducen en agua estancada por lo que necesita cuidarse de estas áreas y desechar cualquier contenedor con agua estancada. Siempre utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental. Aquí hay un listado de este tipo de repelentes de insectos (<http://www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>). Utilice camisas de manga larga y pantalones largos. Quédese en lugares con aire acondicionado o que utilicen mosquiteros en puertas y ventanas.

P: ¿A dónde acudo para más información?

R: El Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore tiene meas información en <http://health.baltimorecity.gov/zika-virus>. También nos puede seguir en Twitter en @BMore_Healthy. La CDC tiene información disponible <http://www.cdc.gov/zika/>. La situación con el Zika está cambiando rápidamente y le estaremos dando actualizaciones especialmente acercándose los meses de primavera y verano.

Atentamente,



Leana Wen, M.D., M.Sc.
Comisionado de Salud